

ENTREVISTA

Pàg. 8



JOSEP MARIA CONTEL

Anna Julià i Cèlia Nisarre

Monitores de l'esplai Turons

"El local on som ens permet fer moltes activitats tant dins de la casa com al jardí"

ENTITATS

Pàg. 4

"Converses sobre cultures"

Cicle al Poble Sec sobre la diversitat i la cohesió social

EQUIPAMENTS

Pàg. 6

Biblioteca Francesc Candel

Ajut a les persones amb dificultats visuals

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 7

Bons hàbits per reduir el consum energètic

POLIESPORTIU

Pàg. 7

XIII edició de la Cursa Bombers

NIKE



Alumnes de Sants estrenen el seu primer camí escolar

ESCOLES

El camí s'ha fet per a les escoles Jaume I i Pràctiques II

VIANANTS

Han guanyat espai a part del carrer Melcior de Palau i Guitard

VALORS

Es fomenta la responsabilitat i la cooperació

Pàg. 3



VICENTE ZAMBRANO

Nens i nenes camí de l'escola al carrer Melcior de Palau.

Les places Herenni i Joan Pelegrí ja són a punt



PEPA ÀLVAREZ

La nova plaça Joan Pelegrí, a Hostafrancs.

Els veïns d'Hostafrancs estan d'estrena. La remodelació de la plaça Herenni i la creació de la nova plaça Joan Pelegrí han posat a la seva disposició nous espais per a la convivència. Són dues places amb funcionalitats diferents, dissenyades a partir d'un procés participatiu. La plaça Herenni reforça la seva condició d'espai verd amb una vegetació renovada i una distribució per àrees que n'afavoreix l'estada i l'esbarjo. La plaça Joan Pelegrí, en canvi, està preparada per acollir actes a l'aire lliure. L'execució a partir d'un projecte global potencia l'harmonia estètica entre les places i els carrers dels entorns, que s'han reurbanitzat.

Pàg. 5

INFOÚTIL

ATENCIÓ CIUTADANA

Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC)
Creu Coberta, 104 / Foneria, 19.
Telèfon d'informació 010
(0,45 € IVA inclòs d'establiment de trucada, més
0,06 cèntims IVA inclòs per minut tarifats per segon)
Telèfon del civisme 900 226 226
Sindicat de Greuges de Barcelona 93 413 29 00
Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre cívic Casa del Rellopte 93 432 24 89
Pg. Zona Franca, 116, int.
Centre cívic La Cadena 93 331 34 98
Mare de Déu de Port, 397.
C. cívic Casinet d'Hostafrancs 93 423 04 40
Rector Triadó, 53.
Centre cívic Cotxeres de Sants 93 291 87 01
Sants, 79-83.
Centre Pepita Casanellas 93 256 37 30
Foneria, 19.
Equipament cultural Antiga 93 432 48 01
Estació de Magòria
Gran Via de les Corts Catalanes, 247.
Punt jove de Sants-Casa del Mig 93 291 42 62
Muntadas, 5-35.
Espai musical La Bàscula 93 422 43 00
Foc, 132.
Centre cívic El Sortidor 93 443 43 11
Plaça del Sortidor, 12.
C. cívic Font de la Guatlla 93 424 85 06
Rabí Rubèn, 22.

BIBLIOTEQUES

Biblioteca Artur Martorell 93 402 36 44
Pl. Espanya, 5.
Biblioteca de l'Institut Botànic 93 325 80 50
Av. Montanyans, 25.
Biblioteca de l'Institut del Teatre 93 227 39 00
Pl. Margarida Xirgu, 1.
Biblioteca Fundació Joan Miró 93 443 94 70
Av. Miramar, 1.
Biblioteca Francesc Candel 93 332 53 75
Amnistia Internacional, 10.
Biblioteca Francesc Boix 93 443 01 05
Blai, 34.
Biblioteca Vapor Vell 93 409 72 31
Ptge. Vapor Vell, 1.

SERVEIS SOCIALS

C. serveis socials Poble Sec 93 443 43 11
Pl. Sortidor, 12.
Centre serveis socials Sants 93 291 87 00
Sants, 79-81.
Centre serveis socials La Marina 93 296 79 69
Foneria, 19

GENT GRAN

Casal de gent gran 93 256 39 60
Cotxeres de Sants
Sants, 79-81.
Casal de gent gran La Capa 93 421 69 76
Alts Forns, 82-86.
Casal Elkano 93 329 99 52
Elkano, 24
Espai de gent gran Casinet 93 423 04 40
Rector Triadó, 53.
Espai de gent gran El Polvorí 93 332 78 05
Guadalquivir, 2.
Casal de gent gran Sant Cristòfol 93 331 29 97
Bronze, 5.

ALTRES SERVEIS

Oficina de l'Habitatge
Antoni de Capmany, 23.
Arxiu Municipal de Districte 93 332 47 71
Pl. Bonet i Muixí, 3.
C. de Normalització Lingüística 93 491 27 97
Guitard, 17.

SERVEIS URGENTS I SEGURETAT

U.T. Guàrdia Urbana Sants-Montjuïc
Guàrdia Urbana, 2.
Comissaria Mossos d'Esquadra
Ulldecona, 35 bis.
Guàrdia Urbana 092
Mossos d'Esquadra 088
Telèfon únic d'emergències 112
Urgències sanitàries 061
Cos Nacional de Policia 091
Bombers 080

SALUT

CAP Bordeta-Magòria 93 431 65 70
Corral, s/n.
CAP Carreras i Candi 93 431 00 39
Carreras i Candi, 99-101.
CAP Consell de Cent 93 423 59 35
Consell de Cent, 26.
CAP Doctor Carles Ribas 93 223 28 88
Foc, s/n.
CAP Poble Sec-Les Hortes 93 324 91 00
Nou de la Rambla, 177.
CAP Numància 93 322 70 61
Numància, 23.
CAP Sants 93 491 51 97
Ptge. Vapor Vell, 44-46.

L'AGENDA

EXPOSICIONS

A partir de l'1 d'abril Teotihuacan: ciutat dels déus

CaixaForum centre social i cultural
(av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6).

Exposició de 400 obres mestres seleccionades dels museus mexicans més importants. Més informació al telèfon: 93 476 86 00.

Fins al 2 d'abril Des de Fora

Punt Multimèdia Sants-Montjuïc (c. Muntades, 1).

Grup d'estudiants del centre Metàfora, que han preparat treballs tractats digitalment (fotografia, vídeo, animació) Des de Fora, donen la seva visió com a estrangers de la ciutat de Barcelona i la cultura catalana en general.

Del 5 al 24 d'abril Memòries de Gàmbia i Senegal

Centre cívic Cotxeres de Sants (c. Sants, 79).
Exposició fotogràfica a càrrec d'Elena Bech.

Del 12 al 30 d'abril L'espera

Centre cívic Cotxeres de Sants (c. Sants, 79).
Primer premi del concurs d'Art Jove 2010, a càrrec de Mayra Lagunas.

MÚSICA

Divendres 8 d'abril Divendres de faràndula

21 h. Centre cívic Casinet d'Hostafrancs
(c. Rector Triadó, 53).

Espectacle musical del grup La Quadra Màgica. Concert organitzat per l'Assemblea del barri de Sants. Preu: 5 €.

TEATRE

Del 19 al 20 de març A touch of light

Poble espanyol de Montjuïc (av. Francesc Ferrer Guàrdia, 13).
Espectacle teatral, dirigit per Patricia O'Donovan, basat en la vida de Louis Braille (s. XIX). Preu: 15 € (amb descomptes).

ACTIVITATS

Dissabte 26 de març Tantre Yoga Blanco

De 7 h a 20 h. Centre cívic Cotxeres de Sants (c. Sants, 79).
Activitat organitzada per l'Associació Golden Temple.
Més informació a www.vogakundalini.net

Dies 1, 2 i 3 d'abril Fira del paper antic

De 8 a 22 h. Centre cívic Cotxeres de Sants (c. Sants, 79).
Fira de diferents tipus de paper antic.

Dimarts, dimecres i dijous fins al 7 d'abril Cafè – Tertúlia amb les arts

De 16.30 a 18.30 h. CaixaForum
(av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6).

Cicle de tertúlies sobre diferents temes. Dimarts: "Construir la Revolució, Art i arquitectura a Rússia, 1915-1935". Dimecres: "Videoinstal·lacions. Omer Fast. Col·lecció d'art contemporani Fundació La Caixa". Dijous: "Teotihuacan: ciutat dels déus".
Més informació al telèfon: 93 476 86 00.

Fins al 8 d'abril Certamen literari Francesc Candel

Biblioteca Francesc Candel (c. Amnistia Internacional, 10).
Data límit d'entrega de relats curts, poesies o reportatges periodístics originals escollits per participar al Certamen literari Francesc Candel 2011.

Dimecres 13 d'abril Metàfores, símbols i al·legories

18.30 h. al Mercat de les Flors Centre de les Arts
de Moviment (c. Lleida, 59).

Conferència inclosa al cicle "Trames, dramaturgies i derivives". La dramaturgia com a construcció de la imatge, a càrrec de Guy Cools.

Fins al 15 d'abril Conversa amb...

22 h. Mercat de les Flors Centre de les Arts
de Moviment (c. Lleida, 59).

Converses i col·loquis amb els creadors dels espectacles i les companyies en acabar la funció. El 15 d'abril serà amb la companyia Eastman-Sidi Larbi Cherkaoui-Damien Jalet.

INFANTILS

Diumenge 27 de març Gong

12 h. Sala Pepita Casanellas (c. Foneria, 19).
Espectacle de titelles a càrrec de la Cia. Gong. Infants a partir de 3 anys. Preu: 2 euros.

Dimecres 6 d'abril El secret de les mines de sal

18 h. Biblioteca Poble Sec – Francesc Boix (c. Blai, 34).
Activitat dins del cicle Lletra petita, inclosa al programa Sac de rondalles a càrrec de Teresa Saladich. Infants a partir de 4 anys.

Dimecres 13 d'abril Taller de Sant Jordi

18 h. Biblioteca Francesc Candel
(c. Amnistia Internacional, 10).
Taller de confecció de les figures més representatives de la llegenda de Sant Jordi. Activitat dins del cicle Lletra petita, inclosa al programa Tallers de descoberta. Infants a partir de 3 anys.

El barri de Sants ja té el seu primer camí escolar



VICENTE ZAMBRANO

El carrer Melcior de Palau forma part del nou camí escolar.

Els nens i nenes que van caminant sols a les escoles Jaume I i Pràctiques II poden fer-ho de manera molt més segura i tranquil·la que abans

ubicació d'alguns contenidors d'escombraries per tal de millorar la visibilitat als passos de vianants, i alguns estacionaments de cotxes han passat a ser de motos, també amb el mateix objectiu de millorar la visibilitat per als qui van a peu.

La realització de la proposta d'aquest camí escolar ha comptat amb la participació de les AMPA de les escoles esmentades, de representants veïnals i de diversos serveis municipals. És previst que s'hi adhereixin els comerços, els quals tindran un adhesiu identificatiu (si un nen cau a terra o es desorienta anant a l'escola, el comerciant es compromet a ajudar-lo i a trucar al centre o a la família). Els trams que són ara plataforma única –és a dir, no hi ha voreres, i tot l'espai del carrer és per a vianants– són el carrer Melcior de Palau, entre Comtes de Bell-lloc i Guitard, i el carrer

Guitard, entre Melcior de Palau i Puiggarí. A més, s'ha ampliat la vorera esquerra del carrer Enric Bargés. La transformació d'aquests trams de carrers del barri de Sants ha inclòs també la renovació dels paviments, dels escocells, la instal·lació d'un nou enllumenat, de senyalització vertical i horitzontal i

La proposta del camí escolar s'ha dut a terme amb participació veïnal

de nou mobiliari urbà. No només hi han guanyat els nens i nenes que van a les dues escoles esmentades, és clar, sinó també els veïns del barri: aquesta zona és ara més segura i tranquil·la, i menys sorollosa. D'altra banda, el Districte de Sants-Montjuïc té molt avançat el projecte per fer un altre camí escolar a la Bordeta.

Daniel Romani

Que els nens i nenes que van a les escoles Jaume I i Pràctiques II puguin arribar-hi caminant sols i de manera segura i tranquil·la és l'objectiu del camí escolar creat a l'entorn d'aquests centres, el qual permet al-

ra que els infants se sentin responsables. Alguns trams dels carrers propers a aquestes escoles són ara per als vianants. A més, s'ha reforçat la senyalització d'entrada a la zona escolar i a les seves àrees properes, amb senyals específics de color

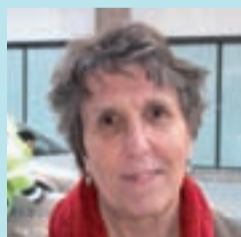
verd als passos de vianants (retolats amb el text "camí escolar, espai amic") i s'han posat tanques protectores a les portes dels centres educatius. També s'han col·locat senyals de trànsit de precaució i limitació de velocitat per als cotxes, s'ha canviat la



ESPAI PÚBLIC, ESPAI DE CONVIVÈNCIA

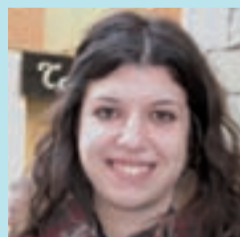
La iniciativa dels camins escolars forma part de la nova cultura de mobilitat urbana. Contribueixen a fer una ciutat més amable i a fer de l'espai públic un espai de relació i de convivència, més a la mida de les persones. La xarxa de camins escolars de Barcelona avui és un referent per a altres ciutats europees. Més informació: www.bcn.cat/camiescolar.

Què opina del nou camí escolar entre Guitard i Melcior de Palau?



Anna Maria Piqué
Jubilada

Que la canalla pugui anar sol a l'escola és una manera de donar-li responsabilitats, tot i que també penso que s'hauria de posar un guàrdia que parés el trànsit.



Carme Yebra
Estudiant

D'una banda, això facilita la sortida i l'entrada dels nens a l'escola i així també guanyen autonomia, però, per l'altra banda, als veïns ens ha costat adaptar-nos als canvis de carrers. És un avenç.



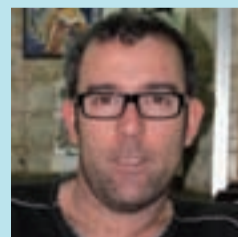
José Rofes
Jubilat

Per als nens ho trobo bé, perquè van més segurs i poden venir sols a l'escola, però per altra banda és dolent per als veïns que van amb cotxe, perquè han de fer molta volta.



Anna Mañà
Televenedora

Em sembla bé, perquè per aquí hi ha molt de trànsit, els nens guanyaran en seguretat i espai per jugar o fer activitats.



Víctor Pons
Comerciant

Por el tipo de material que se ha utilizado en las obras, han sido muy pesadas y largas. Pero los niños que vengan solos ahora tendrán más seguridad. Aunque los que viven lejos no podrán utilizarlo.



Juan Hernández
Autònom

Lo veo muy bien para los niños, por la seguridad que ofrece y porque se ve más limpio. Aunque las luces que han puesto no son de mi agrado y el cambio de direcciones dificulta el tráfico de los coches.

ÀLBUM HISTÒRIC

J. M. Contel

La Revolta de les quintes de 1870 a Sants

El govern encapçalat pel general Prim sorgit de la Revolució de 1868 va prometre suprimir les lleves obligatòries que portaven els joves a les files de l'exèrcit. La promesa no es va complir. El primer diumenge d'abril de 1870 estava previst fer el preceptiu sorteig de joves per a una nova lleva als ajuntaments de Catalunya, però la forta oposició mostrada en diferents poblacions va fer que s'ajornés en molts pobles. Un d'aquests va ser el de Sants. Tot i la supressió, els ànims de la població estaven encesos. Dilluns 4 d'abril al matí, es reuní el consistori a l'Ajuntament per tractar aquest assumpte, quan una munió d'unes dues mil dones i nois de les fàbriques es concentraren davant de la casa consistorial. Després d'escriure als membres del consistori, assaltaren l'Ajuntament i llançaren pel balcó els mobles i els documents i ho cremaren tot plegat en una foguera al mig del carrer. Poc després, un grup de dones es va tancar a la torre del campanar de l'església i van començar a tocar a so-metent. A aquesta crida, s'hi afegí molta més gent, la qual va començar a aixecar barricades a diferents indrets de Sants. Mentrestant, quan fugien de la ira popular, el segon alcalde va ser mort i una altra persona de l'Ajuntament va rebre una punyalada al coll.

Els revoltats, que van arribar a ser fins a prop de dos cents veïns mal armats amb escopetes, s'hagueren d'enfrontar a l'exèrcit, el qual va assaltar les barricades a punta de baioneta sense trobar gaire resistència. En aquest assalt hi va haver diversos morts entre els veïns, i dos carrabiners i un soldat morts com a mínim per part de les forces assaltants. Els veïns detinguts van ser setze.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 332 47 71



Barricada construïda a tocar de l'Espanya Industrial durant l'abril de 1870. (Foto: Arxiu JMC)

ENTITATS

El Poble Sec conversa sobre les cultures i la cohesió social



FLORIN GAISEANU

Primera sessió del cicle "Converses sobre cultures".

Fins al 5 de maig, la Taula de Convivència organitza un cicle sobre cultures, cohesió social i diversitat

Alexandra Rubio

Ara fa un any que es va inaugurar la Taula de Convivència del Poble Sec amb l'objectiu de promoure la participació de les entitats que s'ocupen de l'educació, el civisme i la convivència al barri. La creació d'aquestes taules va permetre la implicació de més d'una vintena d'associacions de la zona que han treballat per la integració dels veïns immigrants al barri. Una tasca força rellevant donat que prop d'un 30% de la població del Poble Sec és nouvinguda.

Enguany, la Taula de Convivència ha decidit fer un pas més enllà de la seva línia educativa amb un nou cicle titulat "Converses sobre cultures", que aprofundirà sobre alguns aspectes dels

col·lectius que formen part de la nostra societat. El cicle comprèn una taula rodona, set xerrades, una exposició i un parell de tallers que miraran d'enfocar des de diferents punts de vista el concepte de diversitat cultural.

El cicle planteja estratègies per afavorir la convivència sociocultural

"La Xina veïna", "Diversitat de l'Islam a Barcelona", "Diversitat llatinoamericana a Barcelona" i "La cultura catalana" són els títols d'algunes de les conferències que presentaran un conjunt de ponents especialitzats en ca-

dascuna d'aquestes temàtiques socials. Totes les taules rodones començaran a les 19 hores i es presentaran a diverses entitats del Poble Sec fins al 5 de maig. Paral·lelament, amb motiu del Dia de la Dona, la Biblioteca Francesc Boix (c. Blai, 34) ha organitzat una xerrada inaugural sobre l'exposició "La dona treballadora pakistanesa", la qual ha finalitzat el 18 de març. Pel que fa a la programació de tallers del cicle, cal destacar la xerrada intercultural i el taller de rumors i estereotips del 24 de març al centre d'entitats del Poble Sec (c. Elkano, 24) i "Contes del món", un taller de contes cultural que es farà el 20 d'abril a les 18.30 hores al centre cívic El Sortidor (plaça del Sortidor, 12).

Més informació:

www.bcn.cat/sants-montjuic

EL TAULELL

Joan Anton Font



PEPA ÀLVAREZ

Dissenyen espais adaptats al nostre estil de vida.

Per viure en el millor dels entorns

L'espai on fem la nostra vida i on treballam té una incidència més gran en el nostre benestar del que podem imaginar. Claudia Sevilla Espais Arquitectònics és un estudi d'interiorisme que cerca les millors solucions per fer que el nostre entorn sigui agradable i funcional alhora. La Claudia fa sis anys que va obrir el seu negoci, però ja duia força anys treballant en l'empresa de mobles que els seus pares tenen a Gràcia. Abans d'iniciar un projecte, fan una entrevista personal, que els permet conèixer les nostres necessitats, el

nostre estil de vida i també els gustos, factors bàsics per crear l'harmonia desitjada. També fan venda de mobles al detall, de manera que s'hi pot des de comprar una cadira a encarregar una reforma integral. També podem demanar que ens facin un estudi basat en tècniques de Feng Shui, una disciplina que ens diu com fer que l'energia flueixi a casa nostra.

Claudia Sevilla Espais Arquitectònics
C. Creu Coberta, 107 / Tel: 93 431 49 70
www.claudiasevilla.net

Les places d'Herenni i Joan Pelegrí acaben les obres

Hostafrancs millora els escenaris de la vida veïnal renovant una plaça ja existent i creant-ne una de nova

Belén Ginart

Atorgar la prioritat als vianants i potenciar la seva condició d'espai verd per al barri d'Hostafrancs. Aquestes van ser les dues demandes principals sorgides durant el procés de participació per a la reforma de la plaça Herenni. Aquest indret, que durant molts mesos va ser motiu de controvèrsia per l'ús incívic denunciat pels veïns, s'ha reurbanitzat per convertir-se en un espai d'estada i convivència. Les obres formen part d'una intervenció més àmplia centrada en la reconversió de l'eix cívic comprès per la carretera de Sants i el parc de l'Espanya Industrial. El projecte comprèn també la reurbanització dels carrers Llobet, Torre d'en Damians i Callao, la creació de la nova plaça Joan Pelegrí i l'arranjament urbà dels carrers Miquel Ble-

ach i Llobet. El caràcter global de la intervenció ha buscat la unitat estètica i formal d'uns indrets geogràficament molt propers. S'ha renovat el paviment, l'enllumenat i el mobiliari. Tot el projecte s'ha confiat a un mateix arquitecte, Joaquim Español, a fi de garantir-ne el caràcter unitari.

La plaça Herenni ha afavorit la

La intervenció s'ha fet de manera global per donar caràcter unitari

seva condició d'espai de trobada amb una reurbanització que l'ha dividit en tres parts amb paviments diferenciats: sauló, llosa de formigó i parterres amb vegetació. L'espai central, anteriorment en pendent, s'ha transformat en una superfície

anivellada. La nova distribució reserva l'espai perimetral al pas de vianants i vehicles. El mobiliari urbà de la plaça s'ha renovat totalment i s'hi ha creat una zona per a jocs infantils.

Per la seva banda, la nova plaça Joan Pelegrí s'aixeca en els terrenys de l'antiga fàbrica Hamsa. En contrast amb la d'Herenni, aquesta és una plaça dura pensada per poder-hi fer activitats com ballades de sardanes i actuacions castelleres. Situada al darrere de la seu del Districte, la plaça cobreix un nou aparcament amb 300 places. La seva creació ha anat a càrrec de l'empresa privada Inbesós, i també va estar precedida d'un procés participatiu amb els veïns. Les obres de la zona s'han completat amb la renovació de l'enllumenat i el soterrament de línies elèctriques aèries. El projecte urbanístic de la zona preveu l'arranjament d'altres carrers dels entorns, que es farà en una fase posterior.



El carrer Callao també ha estat objecte de millores.

PEPA ÀLVAREZ

→ NOTÍCIES

Un piano de cua a la Biblioteca Vapor Vell

El Concurs Internacional de Música Maria Canals transforma Barcelona en la capital mundial del piano els últims dies de març. En aquesta edició, la número 57, el certamen torna a situar pianos de cua a diferents espais de la ciutat perquè tothom que els vulgui tocar ho pugui fer. A Sants-Montjuïc, se n'instal·larà un davant de la Biblioteca Vapor Vell (passatge Vapor Vell, 1) el 28 de març. Més informació: www.mariacanal.cat



PEPA ÀLVAREZ

Nou espai familiar i centre obert

Aquest centre és un nou servei municipal adreçat a famílies, infants i joves. L'espai familiar, per a pares i mares amb infants de 0 a 3 anys, ofereix ludoteca i tallers sobre criança (alimentació, salut...). El centre obert és un servei educatiu per a infants i adolescents de 4 a 16 anys. Es pot sol·licitar plaça al mateix centre (Benavent, 20-22) o per correu electrònic (espaifamiliar_lc@bcn.cat / centroobert_lc@bcn.cat). Més informació: www.bcn.cat/serveissocials

Labors d'agulla al jardí dels Drets Humans

Brodats, punt de creu, macramé, patchwork... Aquestes i altres labors fetes amb agulles i amb molta paciència per dones de tot Catalunya tornaran a la seva cita amb el barri de la Marina el dissabte 9 d'abril. La 9a Trobada i exposició de labors d'agulla tindrà lloc al jardí dels Drets Humans, de 10 a 14 h. L'organitza l'Associació de Dones Artesanes.

Aplec de la sardana de Sants

La Selvatana, La Principal del Llobregat i Mediterrània són les cobles participants a la propera edició de l'Aplec de la sardana de Sants, que organitza la Federació d'Associacions i Comissions de carrers de la Festa Major de Sants. La trobada se celebrarà el diumenge 10 d'abril al parc de l'Espanya Industrial, a partir de les 10.30 h i de les 16.30 h.

Torna la Quinzena de la Salut per a la gent gran



Taller de gimnàstica a la Quinzena 2010.

ARXIU

Pere S. Paredes

La Quinzena de la Salut per a la gent gran arriba un cop més entre el 17 i el 31 de maig amb un programa on es parlarà de la salut física, psíquica i social en el seu concepte més ampli. La Quinzena vol donar respostes en el camp de la salut, no solament com l'absència de malaltia, sinó com una manera de ser, de fer i de viure amb una actitud positiva davant el procés d'envelliment. A través de

conferències, tallers i activitats es pretén conscienciar la gent gran que la vellesa no és una malaltia, sinó que forma part del procés de la vida; que cal conèixer les limitacions segons les edats, identificar-les i assumir-les; adquirir, mantenir i identificar hàbits i recursos que millorin la salut, afavorir actituds positives, i també practicar activitats de salut.

Les inscripcions són totalment gratuïtes (amb places limitades

d'acord amb els aforaments dels locals). Les inscripcions es poden fer entre el 3 i el 12 de maig a: Ludoteca Olzinelles (Constitució, 2) de dilluns a divendres: de 10 a 12 h i de dilluns a dijous: de 16 a 18 h. Més informació: als casals de gent gran El Polvorí (Guadalupe, 2) La Capa (Alts Forns, 82); Sant Cristòfol (Bronze, 5); Poble Sec (plaça del Sortidor, 12) i per telèfon: 93 422 00 70 i 93 422 24 09.

EQUIPAMENTS

Foment de la lectura per a les persones amb dificultats de visió



PEPA ALVAREZ

Lector de sobretaula a la Biblioteca Francesc Candel.

Daniel Venteo

La Biblioteca Francesc Candel posa a l'abast dels seus usuaris amb discapacitat visual un nou programa gratuït perquè puguin gaudir, gràcies a la col·laboració de voluntaris, dels llibres que nodreixen els seus fons. Es tracta d'una iniciativa innovadora que posa en contacte persones amb discapacitat visual i

amants de la lectura. Mitjançant cita prèvia i de manera periòdica, els participants es troben en un espai de la biblioteca per llegir plegats, amb la veu del voluntari, els llibres escollits. La iniciativa, que ja s'ha posat en marxa al districte de Sant Andreu, es vol estendre en els propers mesos a la resta de biblioteques de tota la ciutat.

D'ençà de la seva inauguració, la Biblioteca Francesc Candel ha disposat d'un equipament especial que l'ha convertit en un punt de referència per a les persones amb necessitats específiques, ja siguin de visió o de comprensió. A més dels populars audiollibres i llibres de lletra grossa, que fan més fàcil la lectura d'un llibre, la Francesc Candel disposa de lector òptic. Es tracta d'un equip autònom de lectura que facilita a les persones invidents un accés ràpid i senzill a tota mena de publicacions impreses, com ara llibres o revistes. El funcionament és senzill: funciona com un escàner que converteix en veu les paraules digitalitzades. També permet obtenir una sortida en Braille de la lectura escanejada.

A més, també es disposa d'un lector de sobretaula, materials de lectura fàcil (especialment indicats per a les persones amb dificultats lectores o de comprensió) i el programari informàtic "Jaws", que converteix en so el contingut de la pantalla de l'ordinador.

Més informació:

Biblioteca Francesc Candel
C. Amnistia internacional, 10
Telèfon: 93 332 53 75

LLIBRES

'Carnet de Voyage' pels barris

La col·lecció de "Quaderns de viatge" ja compta amb cinc volums: *Poble Sec-Montjuïc*, de Marnel Andreu; *Tombs pel barri Gòtic*, d'Stéphane Carteron; *Un dia a Gràcia*, de Pep Montserrat, i *Les Corts* i *Un dia al Born*, tots dos de Juliet Pomés. Un passeig per descobrir, a través dels dibuixos de reconeguts il·lustradors, els barris de Barcelona.

Carnet de Voyage

Edita: Ajuntament de Barcelona
 PVP: 15 euros



★ ELS GRUPS MUNICIPALS OPINEN

Cami escolar de Sants, un espai per aprendre

PSC. Inma Moraleda



Les escoles Jaume I i Pràctiques II ja tenen el seu camí escolar. Una iniciativa que té per objectiu promoure i facilitar que els infants vagin a l'escola a peu, de manera autònoma i segura, sense que els calgui l'acompanyament d'un adult. Els camins escolars són una bona oportunitat, tant per a l'escola com per a la comunitat, per ensenyar valors, per al desenvolupament de la responsabilitat ciutadana i la recuperació de l'espai per conviure-hi. Anar sols a l'escola és positiu per als infants perquè fomenta la responsabilitat, el coneixement del barri... Cal també que els adults que els envolem participem de la finalitat del projecte i ens comprometem a respectar els seus drets. Els camins escolars són una bona oportunitat per educar en valors tota la ciutadania, i una estratègia de millora i transformació de la ciutat en la mesura que contribueix a generar nous escenaris de relació i de cohesió social al voltant de cada entorn escolar.

Un exemple de bona feina

CiU. Sònia Recasens



Fa uns quants dies la plataforma La Lleialtat Santseca em va venir a veure. Tenien un projecte engrescador, motivador i aglutinador; han sabut unir, en defensa d'un projecte i d'una idea, un conjunt de persones que volen el mateix: treure de l'oblit un equipament de propietat municipal, actualment buit i abandonat, i convertir-lo en un nou equipament per al barri. Així, un històric edifici del c. Olzinelles, antiga cooperativa obrera fundada el 1891 i desapareguda en els anys cinquanta, esdevé un projecte de futur. Hem treballat conjuntament, des del diàleg i el consens i garantit que sigui, des d'ara, una realitat per al proper mandat. Així em vull acomiadar de tots vosaltres en aquest darrer número de la revista: amb la il·lusió d'un canvi a la ciutat i amb la garantia d'oferir-vos capacitat de treball, noves formes de fer política i noves realitats per als nostres estimats barris. Com sempre, a la vostra disposició a srecasens@bcn.cat

Recuperem Sants-Montjuïc

PPC. Alberto Villagrasa



Aquest Govern municipal es va comprometre a construir un equipament poliesportiu al carrer Energia, també un camp de futbol temporal per traslladar-hi els equips que juguen a Can Batlló fins a l'acabament de les actuacions destinades a Can Batlló, que arrossega un endarreriment de tres anys. A dia d'avui, el que continua havent-hi és un immens solar que suposa un punt mort que evita la dinamització del barri i la pèrdua de qualitat de vida dels veïns per la pèrdua d'un equipament esportiu de barri. Des del PP demanem accelerar aquestes obres necessàries, a més de consensuar un Pla d'Usos per a la muntanya de Montjuïc. El cambio es imprescindible; los mismos llevan 32 años en el gobierno, y lejos de resolver los problemas los han agravado. Trias quiere un cambio de gobierno pero no descarta gobernar con los ingredientes del tripartito; sólo la fortaleza del PP garantiza el cambio, en la buena dirección, sin tripartitos, ni sociovergencias, ni pactos de Trias, ERC, Laporta.

Inversió o retallades?

ICV-EUiA. Ricard Gomà



Durant aquest mandat, Barcelona ha viscut una allau de microtransformacions fruit d'un esforç inversor que des de l'Ajuntament hem focalitzat en la proximitat, en l'atenció a la vida quotidiana dels barcelonins i barcelonines. Hem desplegat una xarxa renovada de 40 centres de serveis socials, hem construït prop de 50 noves escoles bressol, una desena de biblioteques, 14 casals de gent gran, estem remodelant els mercats, millorant parcs i carrers, instal·lant ascensors... Al districte de Sants-Montjuïc s'han concretat més d'una d'aquestes iniciatives. El context de crisi no ens ha frenat, l'exigència d'austeritat l'hem adreçada cap a la despesa que no signifiqui una afectació directa dels drets socials i de la cobertura de necessitats de la gent. Però CiU ja ha anunciat la intenció d'estroncar aquest procés, renunciant a construir equipaments projectats o, fins i tot, no posant en marxa alguns ja acabats. Des d'ICV-EUiA, ho confrontarem.

Des d'Esquerra, continuarem treballant per tu

ERC. Xavier Florensa



Abans d'endinsar-nos cap a la cita electoral del 22 de maig i aprofitant que aquest és el darrer article que us adreçem des d'aquest espai, vull expressar el meu agraïment per haver pogut treballar pel districte com a regidor adscrit. Un període en el qual, conjuntament amb els nostres consellers de Districte Josep Chalmeta i Jordi Sunyé, he pogut conèixer molts dels veïns/es i associacions que formeu aquest districte. Des d'Esquerra us volem dir que continuarem treballant per a Sants-Montjuïc i per a la ciutat construint aquest projecte polític que hem anomenat el Tercer espai. Una alternativa al govern i a l'oposició de sempre, capaç de liderar un canvi de model que permeti dotar Barcelona de més poder econòmic i polític per tal de reindustrialitzar-se, crear nous llocs de treball, exercir el control sobre les nostres infraestructures i actuar com a capital d'estat, sense complexos. xflorensa@bcn.cat

POLIESPORTIU

La XIII edició de la Cursa Bombers tornarà a encendre Barcelona

Uns preus i un recorregut molt populars permeten augurar una gran inscripció i que els atletes aconseguixin unes bones marques

Pere S. Paredes

El 10 d'abril, Barcelona veurà, sentirà, gaudirà, escoltarà i animarà els atletes que prendran part en la present edició de la Cursa Bombers, on l'organització espera batre un nou rècord amb la participació de 20.000 atletes.

En aquesta XIII edició, la cursa torna a repetir el recorregut dels dos últims anys, amb el punt de partida i arribada a l'avinguda Marquès d'Argentera. 10 km de cursa sense gaire dificultat, amb deu punts d'assistència i un traçat que permetrà una cursa ràpida a qui vulgui fer marca i alhora molt assequible per als corredors aficionats.

Una de les novetats d'aquesta edició és l'organització de dos grups de corredors a la sortida: en el primer, els atletes nacionals i internacionals de reconeguda qualitat i marca personal; i uns quants metres més enrere, els aficionats al *running* que participen en la cursa.



Atletes a la cursa 2010.

El preu de la inscripció és de 17 euros (15 euros per als qui ja tenen el xip) i es pot fer a través del web de la cursa

Les inscripcions es poden fer per Internet i en botigues especialitzades

(www.cursabombers.com), a les botigues Nike i d'altres especialitzades en *runners*. La cursa, que començarà a les 10 del matí, recorrerà carrers i

avingudes de Barcelona tan importants com: passeig Colom, avinguda Paral·lel, Gran Via de les Corts Catalanes, carrers Marina, Ausiàs Marc, Arc de Triomf, ronda de Sant Pere, plaça Urquinaona i Via Laietana. També tindrà lloc la Fira del Corredor, instal·lada en el Pavelló 2 de la Fira de Barcelona fins al 9 d'abril, amb presències puntuals d'atletes d'elit, participants en la cursa.

Més informació:
www.cursabombers.com

SERVEI PÚBLIC

Bons hàbits per reduir el consum energètic

Redacció

Sempre és bo estalviar, però en temps de crisi econòmica com l'actual encara ho és més. Amb petits gestos i adquirint alguns bons hàbits és possible reduir el consum energètic a les cases. A més, es contribueix a reduir les emissions de CO₂ i altres contaminants.

Hi ha tres punts bàsics on es pot reduir el consum d'energia a les llars: en calefacció, en refrigeració i en llum. A l'hivern, cal tenir el termòstat, com a màxim, a 20° centígrads. Cada grau de més comporta un 8% més de consum. També és important no tapar els

radiadors i no tenir-los engegats en habitacions que no s'utilitzin, o, en tot cas, tenir-hi el termòstat a 17° C. És recomanable ventilar les habitacions cada dia, durant 10 minuts; la millor hora per fer-ho és al migdia.



VICENTE ZAMBRANO

A l'estiu també cal anar amb compte amb els termòstats. El de l'aire condicionat no ha de baixar de 25 °C. Cada grau de menys comporta un 8% més de consum. És important que els aparells estiguin on no toqui el sol, que tinguin una bona circulació d'aire i que es revisin un cop a l'any. Quan sortim de casa, cal apagar els aparells d'aire condicionat. També cal apagar els llums a les habitacions on no hi hagi ningú. Aquest és un dels punts a tenir en compte amb l'enllumenat. I és una bona idea canviar les bombetes incandescents per les de baix consum. I, sobretot, aprofitar al màxim la llum natural. Finalment, en llocs d'ús comunitari és una bona idea tenir-hi temporitzadors o detectors de presència.

MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

BTV

"Connexió Barcelona"
De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
"Info Barris". Divendres a les 13.05 h
Canal 39 UHF i Canal 26 TDT
www.btv.cat
www.btvnoticies.cat

RÀDIO

Alternativa Barcelona - 102.4 FM
Foc, 128, 1r. Tel. 93 296 75 65

Sants 3 Ràdio - 103.2 FM
Constitució, 17. Tel. 93 298 19 19
www.sants3radio.com

Ràdio Ona Sants - 94.6 FM
Premià, 15, 2n. Tel. 93 431 84 08
www.onadesants.com

PUBLICACIONS

Línia Sants

C/ Fèlix Ferran, 30.
08100 Mollet del Vallès
Tel. 93 570 29 20

Revista La Marina

C/ Foc, 128. 1a planta.
Tel. 93 296 50 07

Zona Sec

Publicació del Poble Sec
C/ Roser, 17, pl. baixa.
Tel. 93 329 99 52

INTERNET

Notícies a Bcn.cat



Per no perdre el fil de l'actualitat barcelonina. Ofereix les darreres notícies que ocorren a la ciutat tant del mateix Ajuntament com dels ciutadans, els equipaments o les activitats culturals i d'oci. Si voleu saber què passa a Barcelona, bcn.cat és el vostre lloc!
www.bcn.cat

Bloc de Barcelona



En l'era de l'Internet social, l'Ajuntament posa en marxa el Bloc de Barcelona amb l'objectiu de difondre l'activitat de la ciutat alhora que potencia el diàleg entre aquesta i els seus ciutadans. Una eina 2.0 per als nous temps on podreu compartir tota mena d'informacions.
w1.bcn.cat/barcelonablog/

ENTREVISTA

Anna Julià i Cèlia Nisarre, monitores de l'esplai Turons

“El local on som ens permet fer moltes activitats tant dins de la casa com al jardí”

L'esplai Turons arriba als trenta anys en la formació en el lleure de nens i nenes, molts dels quals després han passat a ser formadors de les noves generacions de manera altruista. L'Anna Julià i la Cèlia Nisarre són dues de les monitores



Josep Maria Contel

Com es presenta el 30è aniversari?

Cèlia Nisarre: Molt bé, ara l'esplai està en un moment molt bo, tenim aquest local, “la casa Cervera”, aquí a la Font de la Guatlla, que és molt important per poder desenvolupar les nostres activitats. Tenim més nens i nenes que mai i som un grup de monitors molt nombrosos.

Preparen alguna cosa per celebrar-ho?

Anna Julià: Sí, el dissabte 26 de març, al parc de l'Espanya Industrial, de 10 h a 13 h, hi haurà diversos tallers i activitats obertes a tots els nens i nenes del barri, com també un espectacle d'animació. Després, a partir del migdia, aquesta celebració se centrarà en la gent de l'esplai, amb un dinar de germanor en el qual s'aplegaran tots els nens i nenes, pares i monitors actuals, així com tota la gent que ha passat per l'entitat durant aquests trenta anys...

Alguna altra activitat?

Després, el 17 de juny, com a acte de clausura i dins de la Festa Major del barri de la Font de la Guatlla, organitzarem, obert a tothom, el tercer concert jove.

Quina és la vinculació entre Sants i la Font de la Guatlla?

CN: Poc temps després de la seva creació, l'esplai es va instal·lar a Sants en uns baixos llogats al carrer Serra i Arola. Quan ens vam quedar sense local, l'Ajuntament ens va cedir provisionalment, durant un any, un local en al carrer Miquel Àngel. Passat aquest temps, vam llogar un petit garatge al carrer Pannissars, però era tan petit que no podíem fer les nostres activitats. Llavors vam endegar una reivindicació per aconseguir un local digne. Fa uns tres anys, després de la publicació d'una entrevista reivindicativa, se'ns va oferir el local on ens estem ara.

Aquesta casa els facilita la seva activitat?

AJ: Sí, molt, cada dissabte al matí de 10 h a 13 h, hi organitzem diferents activitats per als nens i joves entre 6 i 17 anys i aquest local ens permet fer moltes activitats tant dins de la casa com al jardí. A més a més, també disposem de



JOSEP MARIA CONTEL

L'Anna Julià i la Cèlia Nisarre al seu local de “la casa Cervera”.

tota la muntanya de Montjuïc per fer activitats a l'aire lliure. Aquest és un barri molt tranquil i acollidor, cosa que ens permet que puguem sortir amb la mainada amb més tranquil·litat.

CN: De fet, vam ser molt ben acollits des de bon començament tant per l'associació de veïns com per l'institut XXV Olimpíada, que ens cedeix el seu espai per fer el teatre durant les festes de Nadal.

“Cal pensar que l'esplai passa a ser una part important de la teva vida”

A quins nens i nenes i joves estan oberts?

CN: A tots els nens i nenes que tinguin ganes de venir els dissabtes al matí, a fer amics i aprendre uns valors en el temps del lleure, que després els podran fer servir en qualsevol moment de la seva vida. A més a més, també s'emportaran molts records i experiències que no oblidaran mai.

AJ: Cal pensar que l'esplai passa a ser una part important de la teva vida, sobretot en els campaments, on convius amb els companys de grup durant 15 dies, les 24 hores del dia, al mig de la muntanya en un entorn completament diferent del teu dia a dia de Barcelona, i això uneix moltíssim.

Quines activitats essencials fan?

CN: A banda de la trobada de cada dissabte al matí, cada trimestre els diferents grups fan una excursió de cap de setmana. També fem dues excursions conjuntes amb tot l'esplai: la primera, “passos”, en la qual els nens i nenes canvien de grup i de monitors, i la segona, “els joc florals”, la qual fem després de Sant Jordi i on organitzem el nostre propi certamen literari. I, finalment, el campament d'estiu.

Com ho poden fer els nens o les nenes que es vulguin apuntar a l'esplai?

AJ: S'han de posar en contacte amb nosaltres al nostre web: www.esplai-turons.org o al telèfon 653 088 497. També poden passar pel nostre local al carrer Font Florida, 1-3 –un edifici pintat de groc–, qualsevol dissabte al matí.

Més de 10.700 llars ja tenen servei d'atenció domiciliària 365 dies a l'any.

Per a més informació entra a www.bcn.cat/serveissocials

Barcelona et respon. Aprofita-la més.



Ajuntament de Barcelona

www.bcn.cat